



西新潟中央病院

# NST NEWS 第18号

NST : Nutrition Support Team

発行日：2015年4月7日

担当：NST委員会

編集：栄養管理室

連絡先：内線 1303

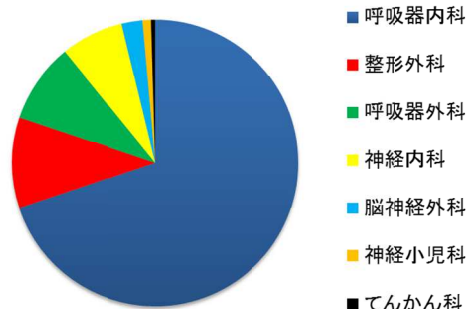
## NST委員会からのお知らせ ～2014年度NST介入結果～

2014年度も多くのごNST介入依頼をいただき、ありがとうございました。

今回のNSTニュースでは、2014年度NST介入結果についてご報告させていただきます。

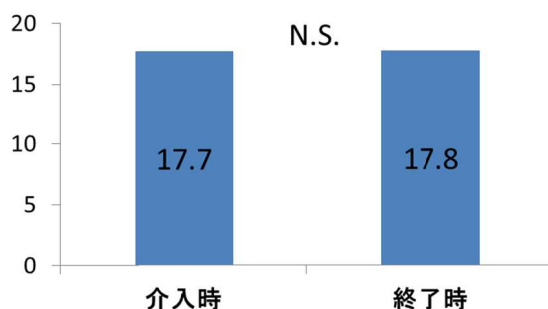
NST介入時と終了時の、患者さんの各項目の平均値を比較しました。

診療科別介入数 n=214



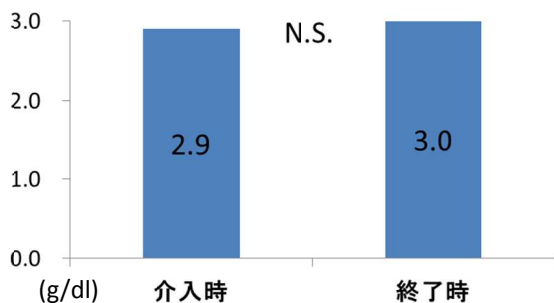
呼吸器内科を中心に幅広い診療科から介入依頼をいただきました。

BMI(介入時VS終了時) n=166



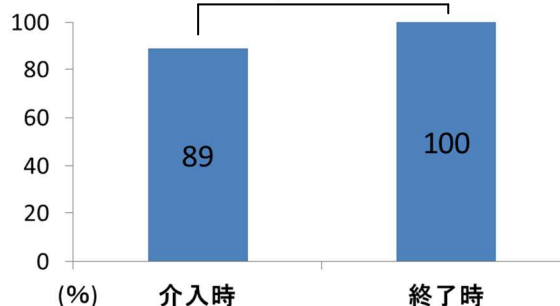
BMIは介入時に比べて終了時でわずかに増加傾向でしたが、有意差は認めませんでした。

血清Alb値(介入時VS終了時) n=105



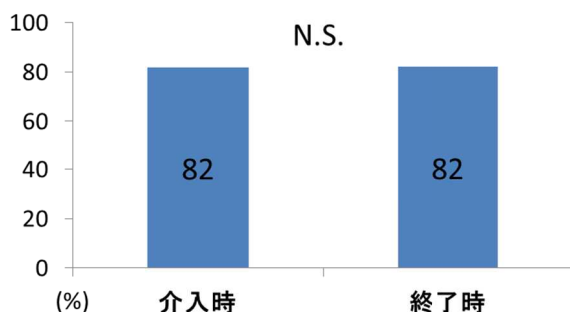
血清Alb値は介入時に比べて終了時でわずかに増加傾向でしたが、有意差は認めませんでした。

エネルギー充足率(介入時VS終了時) n=178 (現体重で算出) p<0.001



エネルギー充足率は介入時に比べて終了時で有意に(p<0.001)増加しました。

上腕筋囲(介入時VS終了時) n=31



腕の筋肉量(%AMC)は横這いで、有意差も認められませんでした。

- ・退院、転院、亡くられる方など転帰は様々でしたが、全体を通して患者さんの栄養状態の悪化は防げたのではないかと思います。
  - ・治療やリハビリの効果を十分に引き出すための栄養サポートとして、NSTを活用していただければと思います。
- 本年度もよろしくお願いいたします。

(文責：栄養管理室 澤田周矢)